

PESTO DI CAVOLO VIOLA



Questa settimana vi proponiamo la pasta al pesto di cavolo viola, un'alternativa creativa e colorata al classico pesto.

Il cavolo viola è un ortaggio ricco di proprietà benefiche.

È una fonte di **vitamina C**, utile per rafforzare il sistema immunitario, e di **fibra**, che favoriscono la digestione.

Un'occasione per scoprire nuovi sapori e valorizzare ingredienti di stagione!